

Florida BLUE

EDICIÓN DE MEDICARE ADVANTAGE®
Primavera/Verano de 2006

**Cobertura de
medicamentos recetados**
página 16

Nuevo recurso de salud
página 21

e-Medicina
página 23

Lea *Florida Blue* por
Internet en bcbsfl.com.

**Blue y
usted:**
logre sus
metas de salud



**BlueCross BlueShield
of Florida**
Health Options®

Health Options and its Parent, Blue Cross and Blue Shield of Florida, are Independent Licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association.

bcbsfl.com

¿Es el inglés su segundo idioma?

Seguramente es importante para usted entender su plan de salud y que contesten a sus preguntas en su idioma materno. Por ello le ofrecemos ahora un centro de llamadas. Llame al número en su tarjeta de asegurado y marque 2 para hablar con representantes bilingües del departamento de servicio al cliente que están dispuestos a responder a sus preguntas en:

Español | Francés | Criollo | Ruso | Portugués | y otros idiomas*

Encuentre a un médico que hable en su propio idioma. | *Para los asegurados de habla hispana...*

Revise nuestro directorio de proveedores en línea. Puede buscar no solamente por idioma, sino por localidad, edad, sexo, tipo de proveedor, especialidad y plan, entre otros criterios.

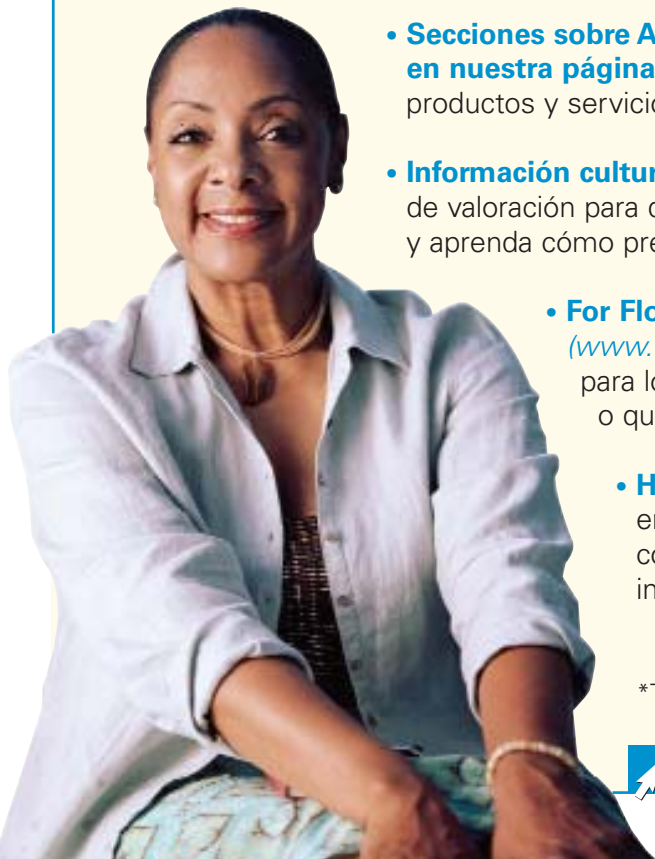
La información de beneficios de casi todos nuestros productos está disponible en español. Simplemente vaya a www.bcbsfl.com y haga clic en el botón "En Español". O llame al número en su tarjeta de asegurado y marque 2 para solicitar que le envíen la información impresa en español.

Nuestros servicios en español disponibles en la red incluyen:

- **Secciones sobre Asegurados, Visitantes y Sobre Nuestra Compañía en nuestra página en Internet:** Encuentre información sobre todos nuestros productos y servicios.
- **Información culturalmente importante sobre la diabetes:** Haga un examen de valoración para determinar si corre riesgo de enfermarse de diabetes y aprenda cómo prevenir o controlar esta enfermedad.
- **For Florida's Health (Por la Salud de Florida)** (www.forfloridashealth.com): Encuentre recursos disponibles para los residentes de Florida que no tienen seguro de salud o que carecen de servicios.
- **Healthwise Knowledgebase por Health Dialog®:** Busque en más de 27,000 páginas actualizadas, fáciles de entender y con información detallada sobre más de 1,900 temas clínicos, incluidos exámenes médicos y medicinas.

*Tenemos disponible un servicio de interpretación para otros idiomas.

 **Revise este servicio en bcbsfl.com.**



Servicios para los Asegurados

Si tiene preguntas o comentarios acerca de esta revista, escriba a:

Pam Cashes
Blue Cross and Blue Shield of Florida
P.O. Box 44269
Jacksonville, FL 32231-4269

Correo electrónico: pamela.cashes@bcbsfl.com

Por favor incluya su número de contrato y dirección completa cuando nos envíe correspondencia.

Florida

BLUE

EDICIÓN DE MEDICARE
ADVANTAGE®
Primavera/Verano de 2006



contenido

16 FarmaciFolio

Aprenda dos maneras sencillas para aprovechar al máximo sus beneficios de medicinas recetadas.

17 Medicinas de la Parte B de Medicare

Algunas medicinas están cubiertas por la Parte B de Medicare.

18 Aptitud física y salud

Manténgase en forma y saludable, y haga rendir sus dólares destinados a los cuidados de la salud.

20 Información esencial para su salud

Estas herramientas le ayudarán a tomar las decisiones correctas.

20 Exámenes de salud

Ponga a prueba sus conocimientos.

20 Privacidad

Entérese de cómo usamos su información protegida de salud.

21 Nuevo recurso de salud

Ahora tiene a su disposición apoyo para tomar decisiones sobre la salud.

21 Asistencia para tomar decisiones sobre salud

Usted no tiene por qué pasar dificultades con enfermedades complejas o catastróficas completamente solo.

22 Soya en su dieta

Conozca los resultados más recientes de los estudios.

23 e-Medicina

Averigüe cómo comunicarse con su médico por Internet.

farmacifolio

Aproveche al máximo sus beneficios de medicinas recetadas

¿Quiere aprovechar al máximo su plan para la Parte D de Medicare? Siga estos dos pasos sencillos:

Pida medicinas genéricas.

Siempre que sea posible y conveniente, pida a su médico que le recete medicinas genéricas. De acuerdo con los requisitos de la Administración de Alimentos y Drogas de Estados Unidos (FDA), las medicinas genéricas son igual de seguras y efectivas que las medicinas de marca equivalentes. Las medicinas genéricas reducirán sus gastos de desembolso y le ayudarán a aprovechar lo más posible los beneficios de medicinas recetadas de la Parte D de Medicare. Usted solo paga \$5 por todas las medicinas genéricas cubiertas hasta que la cantidad total de costos de medicinas sume \$2,250. Una vez que sus gastos de desembolso alcancen \$3,600, usted pagará \$2 por las medicinas genéricas o de marca preferencial de origen múltiple, y \$5 por todas las demás medici-



nas, o 5 por ciento de coaseguro, cualquiera que sea mayor de estas cantidades.

Use las farmacias de nuestra red para garantizar los costos más bajos posibles.

Nuestra red incluye todas las cadenas farmacéuticas importantes de Florida y muchas farmacias independientes. Con sus plan, tendrá acceso a una selección completa de medicinas cubiertas en más de 3,000 farmacias en Florida y más de 55,000 farmacias en todo el país.

Hay ayuda disponible

Si tiene alguna pregunta, llame al teléfono del Departamento de Atención al Cliente que aparece en su tarjeta de asegurado del plan para la Parte D de Medicare. También puede visitar nuestra página en Internet para obtener materiales educativos sobre la Parte D de Medicare y conocer las farmacias incluidas en el Directorio de Proveedores.

Mayor información en:
www.bcbsfl.com

Algunas medicinas están cubiertas por la Parte B de Medicare

El nuevo plan de medicinas recetadas de Medicare cubre las medicinas de uso más frecuente. Quizá usted no está enterado de que algunas medicinas que no están en la lista de medicinas recetadas de la Parte D están cubiertas. Lo que sucede es que tienen cobertura en sus beneficios de la Parte B como lo requiere Medicare.

Medicare debe cubrir y seguir pagando ciertas medicinas en la Parte B. La tabla que sigue ofrece una guía de referencia fácil y rápida para las situaciones de cobertura de las

Partes B y D que se presentan con más frecuencia. Sin embargo, no incluye todas las posibilidades.

Si se le receta una medicina incluida en las categorías que se muestran abajo, es posible que sea necesaria una autorización nuestra para que podamos determinar qué parte de Medicare la cubre. Comuníquese con el Departamento de Atención al Cliente llamando al número que aparece en su tarjeta de asegurado para solicitar una autorización. Si su medicina está cubierta por sus beneficios médicos, nuestro

proveedor contratante Option Med se la suministrará.

El sitio en Internet de Medicare cuenta con una base de datos que usted puede consultar para aprender más sobre temas relacionados con la cobertura. También puede llamar a Medicare para obtener más información.

Mayor información en:
www.medicare.gov
(800) MEDICARE
 TTY/TDD: **(877) 486-2048**
 Las 24 horas de los 7 días de la semana

Categorías de Medicinas que Requieren Autorización	¿Cubiertas por la Parte B o D?
Medicinas que requieren el uso de dispositivos, por ejemplo, una bomba (medicinas de inhalación que requieren un nebulizador, como albuterol, ipratropio y Xopenex, e insulina para administrar con bomba de infusión). NOTA: Solo para los beneficiarios que residen en sus hogares.	Parte B
Medicinas que se usan en la terapia inmunosupresora para beneficiarios que fueron sometidos a transplante en un establecimiento aprobado por Medicare y que tenían derecho a la Parte A de Medicare en el momento del procedimiento (por ejemplo, Azathioprine, Cellcept, Cyclosporine, Gengraf, Imuran, Myfortic, Neoral, Orthoclone Okt3, Prograf, Rapamune, Sandimmune, Simulect y Zenapax).	Parte B para el transplante cubierto por Medicare Parte D para toda situación diferente
Medicinas seleccionadas de administración oral para el tratamiento de cáncer (por ejemplo, Alkeran, Myleran, Temodar, VePesid y Xeloda).	Parte B para el tratamiento de cáncer Parte D para toda indicación diferente
Medicinas orales contra las náuseas en el lapso de 48 horas que sigue a la quimioterapia (por ejemplo, Anzemet, Emend, Kytril y Zofran).	Parte B en el lapso de 48 horas Parte D para toda situación diferente
Eritropoyetina (EPO) para insuficiencia renal crónica y diálisis (por ejemplo, Aranesp, Epogen y Procrit).	Parte B si está recibiendo diálisis Parte D para toda situación diferente

Póngase en forma con nosotros

Queremos que esté lo más saludable posible. Por ello, le alentamos a que siga un estilo de vida saludable manteniéndose en forma, haciendo ejercicio y comiendo adecuadamente. Para ayudarle a lograrlo, ofrecemos a nuestros asegurados a Medicare Advantage una serie de programas especiales.

Nuestro contrato con el programa Medicare no ofrece ni garantiza los productos y servicios que se describen a continuación. Por otra parte, no estamos sujetos al proceso de apelaciones de Medicare. Cualquier disputa relacionada con estos productos y servicios puede estar sujeta al proceso de quejas formales del programa Medicare Advantage de Health Options.

SilverSneakers®

Disponible exclusivamente para los asegurados a Medicare & More®, ActivelyYouSM y BluePreferred^{®*}, SilverSneakers ofrece afiliación básica a cerca de 45 gimnasios participantes en los condados de Broward, Miami-Dade y Palm Beach sin costo adicional. Hay disponibilidad de una variedad de programas de ejercicio diseñados para satisfacer las necesidades específicas de las personas de edad avanzada—sin importar el nivel de condición física que tengan.

*Los programas no están disponibles en los condados de Hillsborough y Pinellas.

➤ Mayor información en:

SilverSneakers
(877) 352-2583

Los usuarios de TTY pueden marcar **711**, el Centro de Enlace de la Florida (Florida Relay).

Descuentos en cantidad

Pierda peso, haga ejercicio y saque provecho de sus dólares destinados a los cuidados de la salud con los descuentos en productos de salud y servicios de valor agregado que le ofrece BlueComplements^{SM**} sin costo adicional. Sólo muestre su tarjeta de asegurado al plan de salud. Algunos de los productos y servicios que están disponibles son:

- Programa para controlar el peso Jenny Craig[®].
- Servicios de corrección de la vista con láser ofrecidos por TruVision[™]; \$895 por procedimiento tradicional, \$1,295 por procedimiento personalizado Lasik (incluye garantía de reintervención).
- Cuidado de la vista mejorado con Vision One[®].
- Servicio de pedido por correo para lentes de contacto TruVision[™].
- HEARx le ofrece pruebas diagnósticas gratuitas y aparatos auditivos con descuentos de 25 por ciento. TruHearing[™] le ofrece ahorros de \$600 a \$2,700 del precio de venta al detalle sugerido por el fabricante por cada aparato auditivo digital.
- Afiliaciones a gimnasios GlobalFit[™].
- Cascos para montar en bicicleta SafeTech[™].

dieta

Reduzca solo 250 calorías diarias y baje una libra de peso cada semana.

actividad

El aumento en la actividad física ayuda a prevenir la pérdida de masa ósea y reduce el riesgo de decenas de enfermedades relacionadas con el envejecimiento.



capacidad

Hay más probabilidad de que las personas mayores pierdan la capacidad para hacer cosas por sí mismas debido a la inactividad y no por causa del envejecimiento.

Mayor información en:

www.bcbsfl.com
Haga clic en Asegurados,
Programas de Descuento,
y BlueComplements

Healthy AlternativesSM

Para los asegurados que se interesan por la medicina complementaria y alternativa, BlueComplements ofrece descuentos hasta de 25 por ciento o más en servicios de quiroprácticos, acupunturistas y masoterapeutas contratados a través de las Redes de Especialistas de Salud de Estados Unidos (ASH Networks) no solo en Florida sino en todo el país.

músculos

Luego de 10 semanas de hacer ejercicios sencillos para aumentar la masa muscular, algunas personas de 80 años y mayores pudieron dejar los caminadores y ahora se mueven con la sola ayuda de un bastón.

Healthyroads, Inc., una empresa afiliada a ASH Networks, ofrece descuentos de 15 a 40 por ciento y envío gratuito por correo estándar en miles de productos para la salud y el bienestar, por ejemplo:

- Vitaminas
- Suplementos de plantas
- Suplementos nutricionales para deportes
- Productos para mantenerse en forma
- Libros, casetes y videos
- Productos para dejar de fumar

También puede aprovechar una biblioteca informativa con cientos de temas de cuidados de la salud, respuestas a sus preguntas por un panel de expertos que ofrecen servicios por Internet y una suscripción gratuita mensual del boletín electrónico en el sitio healthyroads.comTM. Las ASH Networks tienen representantes disponibles para prestarle servicio en español e inglés.

Mayor información en:

ASH Networks
(877) 335-2746
Lunes a viernes de 8 a.m. a
9 p.m. hora del este
Los usuarios de TTY marquen
711 (el Centro de Enlace de
la Florida).

fuerza

Muchas personas de 90 años y mayores cuyo estado físico es frágil debido a la inactividad, pueden duplicar su fuerza rápidamente con una serie de ejercicios sencillos.

**Los productos, la información y los servicios que se suministran a través del programa BlueComplements se ponen a disposición como cortesía a nuestros asegurados y no forman parte de la cobertura del seguro ni reemplazan la asesoría médica. BCBSF no respalda ni se hace responsable de los productos, los servicios o la información que proporcionen los proveedores integrantes del programa BlueComplements.

Información

esencial para sus decisiones relacionadas con los cuidados de la salud



Es su salud ... y el papel que usted desempeña al tomar decisiones relacionadas con los cuidados de su salud es ahora más importante que nunca.

Pero usted no es el único. Ofrecemos muchas herramientas que le ayudarán a tomar las decisiones correctas. Visite la sección *Salud y Bienestar* de nuestra página en Internet y obtenga información de fuentes confiables sobre medidas de salud preventivas y manejo de enfermedades crónicas como

la diabetes. Puede descargar guías de la Agencia de Investigación y Calidad para Cuidados de la Salud (AHRQ por sus siglas en inglés), por ejemplo:

- *La Guía para Mantenerse Saludable después de los 50*
- *La Guía para la Buena Salud de los Adultos*

*Si desea una copia impresa de la AHRQ, llame al teléfono (800) 358-9295, una línea gratuita con servicio las 24 horas de los 7 días de la semana. Para TDD llame al (888) 586-6340.

Mayor información en:

www.bcbsfl.com

Haga clic en Asegurados, Salud y Bienestar

Ponga a prueba sus conocimientos sobre salud

¿Qué tan familiarizado está con los exámenes de salud recomendados? Pruebe sus conocimientos aquí, las respuestas las encontrará en la página 23.

1. ¿Con qué frecuencia debe hacerse un examen de sangre oculta en materia fecal para detectar cáncer colorrectal?
a. Cada año b. Cada dos años c. Cada 5 años
2. ¿A qué edad deben comenzar los hombres a hacerse la prueba del antígeno prostático específico (PSA)?
a. 40 b. 50 c. 65
3. ¿Con qué frecuencia se debe administrar a los adultos la vacuna contra el tétano y la difteria?
a. Cada año b. Cada 5 años c. Cada 10 años
4. ¿Con qué frecuencia deben hacerse las mujeres una mamografía después de los 40?
a. Cada 1 a 2 años b. Cada 3 años c. Cada 5 años
5. ¿A qué edad deben comenzar las mujeres a hacerse pruebas rutinarias de densidad ósea para detectar osteoporosis?
a. 60 b. 65 c. 70

Fuente: U.S. Preventive Services Task Force

Nosotros protegemos su privacidad

Nuestro Aviso sobre Privacidad HIPAA-AS* explica cómo podemos usar y dar a conocer su información protegida de salud para efectos de tratamiento, pago y operaciones de cuidados de la salud. Usted puede obtener una copia de este Aviso si se comunica al Departamento de Atención al Cliente llamando al número que aparece en su tarjeta de asegurado al plan de salud o si visita la página en Internet www.bcbsfl.com.

*Ley para la Portabilidad y la Responsabilidad en la Industria de los Seguros de Salud—Simplificación Administrativa



Novedades

Página en Internet con recursos sobre la salud

Si desea ayuda para tomar una decisión sobre los cuidados de la salud, visite Dialog Center^{SM*}, nuestra página en Internet con recursos sobre la salud para asegurados. Allí encontrará información basada en la evidencia y fácil de entender sobre las opciones de tratamiento disponibles, y educación y apoyo en temas médicos de interés.

Usted puede realizar búsquedas en más de 27,000 páginas actualizadas, fáciles de entender y con información detallada sobre más de 1,900 temas clínicos. En ellas se incluye también exámenes médicos y medicinas. También puede obtener información impresa, videos y casetes gratuitos sobre enfermedades específicas que le ayudarán a sopesar los riesgos y las ventajas de las opciones de tratamiento. La información también está disponible en español. Tenga a la mano su tarjeta de asegurado al plan de salud cuando se registre por primera vez.

*BCBSF ha celebrado un acuerdo con Health Dialog®, por medio del cual Health Dialog acepta proporcionar a los asegurados de BCBSF información y servicios de apoyo para tomar decisiones relacionadas con los cuidados de la salud. Como BCBSF no certifica ni mantiene estos programas, no puede garantizar ni se responsabiliza de la calidad de los servicios o la información suministrada. Todas las decisiones que pertenecen o requieren de la capacitación o valoración profesional e independiente de clínicas o médicos, o de la necesidad de servicios médicos, son responsabilidad suya únicamente y de sus médicos y otros proveedores de cuidados de la salud. El hecho de poner a su disposición este servicio, no significa que BCBSF ni Health Dialog Services Corporation habrán de suministrar asesoría o cuidados médicos.

Enfermeras experimentadas pueden ayudarle a coordinar la cobertura y los beneficios

A medida que envejecemos y nos vemos afectados por más problemas de salud, es más difícil mantener el control de nuestros cuidados de la salud. Pero usted no tiene por qué pasar dificultades con necesidades complejas de tipo

Mayor información en:

www.bcbsfl.com

Haga clic en Asegurados, Dialog Center

médico. Podemos ayudarle a elegir las opciones más adecuadas sobre los cuidados de la salud en función de sus necesidades y los beneficios del plan de salud cuando se enfrenta con enfermedades complejas o catastróficas.

Nuestras enfermeras extienden la mano a los asegurados que reúnen los requisitos para obtener ayuda adicional. Una enfermera profesional registrada (R.N.) y experimentada trabajará con usted, su familia, los proveedores de cuidados de la salud y las organizaciones comunitarias para aprovechar al máximo los servicios de cuidados de la salud. La enfermera evaluará los cuidados a medida que los recibe, participará en la planeación para darle de alta si está hospitalizado y le ayudará a coordinar los servicios que necesite. Puede llamársele *servicio completo*, su punto único de contacto que le servirá de guía en el sistema de cuidados de la salud.

Mayor información en:

www.bcbsfl.com

Haga clic en Asegurados, Salud y Bienestar, Programas de Salud, Manejo Personalizado de Casos



La proteína de soya no causa efectos importantes en el corazón

La ingestión de proteína de soya, ya sea directamente en la dieta o mediante suplementos nutricionales, tiene poco o ningún efecto positivo sobre los factores de riesgo de enfermedades del corazón, de acuerdo con una afirmación científica de la Asociación Americana del Corazón (AHA).

Después de analizar 22 estudios, un comité de la AHA encontró que la proteína de soya en grandes cantidades en la dieta solamente disminuye el colesterol malo (LDL) en 3 por ciento y no tiene ningún efecto positivo en el colesterol bueno (HDL) ni en la presión arterial. El comité también concluyó que los isoflavonoides de la soya, o las moléculas bioactivas que se encuentran en la mayoría de los productos de soya y en los suplementos de soya, tampoco tienen ningún efecto positivo sobre los factores de riesgo de enfermedades del corazón.

El comité también llegó a la conclusión de que los productos de soya no reducen síntomas como las olas de calor producidas por la menopausia, y que aún no se ha probado que los isoflavonoides de la soya sirven para prevenir o tratar el cáncer del seno, del endometrio o de la próstata.

No obstante, el comité de la AHA afirmó que los productos de soya como las hamburguesas de soya, que tienen niveles altos de grasas polinsaturadas, fibra, vitaminas y minerales y niveles bajos de grasa saturada, aún pueden ser benéficos si se usan para reemplazar las proteínas con alto contenido de grasa, como las hamburguesas de carne.

e-Medicina

está cambiando la manera como nos comunicamos con los médicos

Hay una nueva revolución en los cuidados de la salud que viene por cortesía de Internet. Con tanta gente conectada a sus computadoras cada día, no es de sorprender que 90 por ciento de los pacientes que acceden a Internet quieren comunicarse en línea con sus médicos, de acuerdo con una Encuesta Interactiva de Harris. Además, la mitad de las personas que desean tener acceso en línea con sus médicos dijeron que eso podría influir en el momento de elegir un médico.

Blue Cross and Blue Shield of Florida y su subsidiaria HMO, Health Options, se enorgullecen de ser los primeros aseguradores en la Florida en ofrecer servicios completos de e-Medicina¹. Si su médico se ha registrado al servicio por Internet, usted puede comunicarse con él o ella de manera segura y confidencial para tratar sus necesidades de cuidados de la salud no urgentes. A los asegurados que se conectan al sistema para una consulta médica por computadora se les solicita que llenen un cuestionario sobre sus síntomas.

Y hay más. Usted puede programar, reprogramar o cancelar citas médicas, pedir reabastecimiento de medicinas recetadas, solicitar remisiones y recibir los resultados de las

pruebas de laboratorio más comunes. También puede crear un registro médico personal por Internet para usarlo entre su médico y usted. Con este sistema de seguridad, su privacidad está protegida.

Todos los servicios administrativos no tienen costo para los asegurados. Los pacientes pagan únicamente su parte por la consulta médica por computadora, que equivale al mismo gasto de desembolso que una consulta en persona. Las consultas médicas por computadora son servicios cubiertos.

Son cómodas, eficientes y ahorran tiempo. ¿Le gustaría aprovechar la comodidad del correo electrónico para comunicarse con su médico? Si es así, pregunte a su médico familiar si participa en nuestro nuevo programa llamado e-Medicina.

Mayor información en:
www.bcbsfl.com
Haga clic en Asegurados;
Productos, Planes y Servicios;
e-Medicina

¹ BCBSF ha celebrado un acuerdo comercial con RelayHealth®, por medio del cual RelayHealth acepta proporcionar a BCBSF comunicaciones seguras entre BCBSF, sus asegurados y los médicos participantes. BCBSF no puede garantizar ni se responsabiliza de la calidad de los servicios proporcionados por RelayHealth.



Respuestas de la sección
Ponga a prueba sus conocimientos sobre salud de la página 20

1. a: Cada año. Su plan cubre un examen de detección cada año para personas de 50 años y mayores.
2. b: 50. Su plan cubre un examen de antígeno prostático específico cada año para hombres de 50 años y mayores.
3. c: Cada 10 años a partir de los 18 años. Su plan cubre vacunas de refuerzo.
4. a: Cada 1 a 2 años. Su plan cubre una mamografía de detección anual y no se requiere remisión de proveedores de la red.
5. b: 65; o 60 si corre mayor riesgo. Su plan cubre estas pruebas cada 24 meses para las personas en riesgo.

25 centavos
por el
tamaño
extra grande



\$117,000 millones
de gastos médicos
adicionales

A veces un poco menos es mucho mejor. Una dieta balanceada, es decir, observar lo que se come y las cantidades, no solo puede ayudarle a sentirse mejor sino que también puede ayudar a prevenir enfermedades que nos saldrán más costosas a todos con el paso del tiempo. Los costos médicos siguen aumentando a medida que seguimos necesitando más cuidados de la salud, y todos estamos pagando por ello en primas de seguro, copagos y deducibles más elevados. Por consiguiente, consulte a su médico para encontrar una dieta que sea adecuada para usted. Le ayudará a mantenerse más saludable y servirá para controlar el aumento de precios en los cuidados de la salud.

Fuente: U.S. Department of Health and Human Services, "Preventing Obesity and Chronic Disease through Good Nutrition and Physical Activity," 2003.



**BlueCross BlueShield
of Florida**

An Independent Licensee of the
Blue Cross and Blue Shield Association

SU SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD

bcbsfl.com

63216-1004 SU

Health Options® es una HMO certificada por el gobierno federal con un contrato de Medicare Advantage. Las personas deben tener derecho a la Parte A de Medicare y estar inscritas en la Parte B, y deben continuar pagando la prima de Medicare Parte B y la Parte A, si corresponde, y deben emplear los servicios de los proveedores del plan de Medicare & More y ActivelyYou.

©2006 Blue Cross and Blue Shield of Florida y StayWell Custom Communications. Los artículos aquí contenidos han sido escritos por periodistas o médicos profesionales que procuran presentar una información confiable y actualizada. Sin embargo, ninguna publicación puede reemplazar la atención y la asesoría de los médicos profesionales y se recomienda a los lectores que busquen dicha ayuda para solucionar sus problemas personales. Algunas de las imágenes que aparecen en esta publicación fueron suministradas por ©2006 PhotoDisc, Inc. ®Los nombres y símbolos de Blue Cross and Blue Shield of Florida son marcas registradas de servicio de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross and Blue Shield. Health Options® Inc. es una HMO subsidiaria de Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. Las direcciones de sitios en Internet suministradas en esta publicación se incluyen exclusivamente a título de información para los lectores. Ni Blue Cross and Blue Shield of Florida ni sus subsidiarias se hacen responsables de la información suministrada en ellos.